

Sortie annuelle du Club USEE : AUBRAC JUIN 2011

Pour celles et ceux qui n'aiment pas la lecture ci après un mini CR J+48hrs en images de la sortie ce week-end du club USEE en Aubrac :

J-1 : Arrivée à Nasbinals après 6 heures de route. Première impression en arrivant....brrr...il ne fait pas chaud à deux jours de l'été il ne fait que 7°C à Nasbinals. Zut j'ai oublié le polaire.

Le temps est couvert avec des conditions météorologiques difficiles. Il paraît qu'il fera plus clément demain.... on croise les doigts.

Allez on se décourage pas, faut chercher les dossards...pour moi ça sera le n°2120.



Et voici une partie du Team USEE devant notre hôtel 4*, (une centre équestre) que l'on partage avec une quinzaine de chevaux et deux chiens et un pingouin (le doudou d'Alain).



Après un apéro un peu « light » (2 paquets de chips et une bouteille de coca Super U) offert pas l'Office du Tourisme, un repas de pâtes sauce Roquefort au gîte les lumières s'éteignent vers 22hrs. On doit se lever de très bonne heure.

JOUR J the BIG DAY

Participants AUBRAC ULTRA TRAIL 93km 3750+, départ 4h15

Stéphane Pré, Alain Seux, Daniel Geremia, Bernard Antoine

Le départ de l'Ultra a 4h15 avec les frontales.



**Coueurs Team USEE sur « la petite course » Marathon des Burons 48km
1400m+ , départ 7h15 :**

Pascale Dujarrier, Jean Marc Dufils, Jean Laniry, Sylvain Gosset, Guillaume Maenza,
Pascal Bouvier



**Participants Team USEE sur la toute petite minuscule course CAP AUBRAC 27km
515m+ , départ 7h25:**

Roberto Leonardi, Christine Peneloux, Nicole Bermann, Suzanne Lavarenne, Françoise Lauret, Nicky Bragovski, Anne Marie Benedite, Isabelle Fragu, Marie Marthe Jesslen, Hubert Pistotnik

Départ de notre course 7h25, on se lève vers 5h15. Je suis la première sous la douche, après, l'éternelle question que toutes les filles du monde se posent – mais comment vais-je m'habiller ??!?! Christine et Pascale optent pour du court, moi pour du mi long. Marie Marthe opte pour une touche baba cool dans ses cheveux.



Vite il est 6h50 temps de se mettre en place sur la ligne de départ...



Il est 7h25 et c'est notre tour de se lancer ...

Voilà nous sommes partis mais au km 2 je vois un coureur à terre subissant un massage cardiaque. Une angoisse me prend j'ai envie de pleurer...

Le paysage est sauvage et triste surtout sous le ciel gris. Un peu comme dans « Les Hauts de Hurle Vents » de Brontë. Quelques filles du coin cf. photo ci dessous nous encouragent avec un « meuh » d'appréciation en voyant nos formes avantageuses, mais la plupart nous regardent défiler avec indifférence. De drôles de plantes, avec un joli feuillage et des fleurs jaunes poussent partout (notre expert botaniste, Berny, me dit que c'est de la *gentiane giganteus*. Avec les racines de cette plante on fabrique les liqueurs apéritifs type Suze).

Le parcours c'était ça.....



(Pour Gérard, les jolies bêtes à cornes)

Un peu de ça....



Pas mal de....



Et encore ça....



Et enfin après 3h02 d'effort ...



C'est au tour des Trailers du Marathon du Buron d'arriver....tout d'abord Pascal B, en pleine forme :



Ensuite JMDMonsieur Le Président, avec le sourire



Suivi par Pascale, Sylvain, Jean et Guillaume



Entre temps que deviennent nos hommes de fer ? Tiens en voici un au km 77...



Il est 14h37

A 15h53 Alain au km 77 etait caché derrière une femme que lui disait-t-elle des blagounettes ?



Ensuite Berry



And the winner de Team Ultra USEE is..... STEPHAN PRE, après 14h 02m d'effort:



Avec Sylvie 3VF1



Quelques bananes, 150g truc apéro, 6 gels antioxydants, 8 barres de céréales, 250 ml de soupe presque 15 hr de course l'arrivé du BOSS 🤔



y



Et pour couronné une belle journée sportive, last but not leastaprès le jambon de Boncourt l'équipe USEE, tous finishers 20/20 nous remportons le "Challenge 5-4-3-2-1" WE ARE THE CHAMPIONS !



Qui aurait une astuce p ur couper un si gros fromage ? JMD a besoin de vous !

En conclusion après 6 heures de route (merci encore a Roberto notre chauffeur) pour venir a ce trial, cela valait le coup.

Nous sommes venus a 20 et ont tous finishé. Bravos à tout le monde. Nos warriors en particulier.

Une course bien organisée Je trouve dommage que l'on soit si peu nombreux pour applaudir les derniers coureurs sur l'Ultra car tout le monde à eu du mérite à le terminer.

Pour moi parcours ni trop long ni trop court, ça me va très bien.

Et pour terminer le « coming out » de Steph et Alain



Vive le sport, vive USEE !!!!