

Coucou tout le monde,

J'ai fini la course de 55km de l'Origole en plus de 8h30... avec Christine qui elle a fait le 110km en 16h44 avec podium

Une course d'endurance avec -2 degrés et un dénivelé de malade... tout ça de nuit!

mais ça reste une course formidable et de sensation forte!!!



David.



Hello à tous,

Ci-joint mon récit de cette sacré Origole :

Je commencerais mon récit par le fait que j'ai vraiment sous-estimé ces fameux 110 Kms de cette course l'origole!!!

Pourtant, très bien équipée, avec de belles rencontres, un superbe accueil du club de Bruyères, j'ai même revu Stéphanie rencontrée sur la CCC et ses amis... Nous avons beaucoup échangé ...

Un Merci pour tt les messages d'encouragement ...

Et c'est parti,

le départ, je suis bien équipée.

Pas de gadoue cette année, mais plutôt du givre même très glissant, vigilance en permanence, beaucoup chute devant moi...

J'ai pris du plaisir à parcourir les 42 premiers kms, des paysages sympas des côtes comme je les aime en forme de M, tt allait bien j'entendais 2ième féminine un gd bravo et là je ne sais pas si c'est la fatigue ou le froid, mais l'envie de dormir me prend et je commence la lutte contre le sommeil, des messages de soutien et des textos arrivent.... Merci l'esprit USEE ☺ et heureusement à la pause a mis chemin 57km 7h55 de course....

Remplissage du sac recharge montre, lampe et portable ...

Je me change, me ravitaille et chouette David arrive félicitations 🙌 et c'est reparti.

La 2ième Partie Dur....dur de repartir

La fatigue revient très vite, je titube, c'est pas possible, mes jambes sont là mais pas la tête... au bout de 20 km je suis désespérée, je me fais doubler doubler, puis appel au milieu de la nuit de Geneviève, j'étais en larme prête à abandonner, avec l'impression que j'avais été au bout de moi-même et ça me fait chaud au cœur, puis Isabelle et Catherine Sylvain ... des textos

J'ai pas droit de lâcher!!!

Ensuite, je rencontre les lapins Runners et leur simplicité, leur encouragements, des échanges avec d'autres coureurs aussi ...

Puis pour tenir je me mets à chanter des bêtises du genre "aller tu vas y arriver"...., persuadée que je suis seule au monde et j'arrive au ravitaillo, je me suis bien fait chamberer 😊 mes chansons résonnent dans la nuit.

Un pt groupe a préféré m'accompagner pour éviter l'orage.

Les 10 derniers km, je suis prise de crampes aux cuisses et chaque arrêt est une grande souffrance, je prends une pastille de sel pour repartir les derniers km.... au 5 derniers j'ai recraqué, je reprends ma chantonnade débile, tant pis pour les autres coureurs, je suis si près du but!!!!

Enfin, l'arrivée, quelle joie, quelle souffrance, je me suis sous-estimée.

Je supporte et gère mieux la chaleur.

Mais quelle très belle course.

Bravo à tous les bénévoles qui ont du se geler... quel courage ...

J'ai souffert des mains à des moments malgré les super gants,

Mes barres ont gelé et j'ai des gerçures sous le nez 😊

Mais quel joie d'être finisher!!!!

Encore Merci l'esprit USEE ,

Merci à Sylvain d'être venu me chercher

Résultat : 16h44.07 :3ieme Master 6ieme F

347 partant=171 Finisher